



## Projektantrag Lernort Selbsthilfe | Selbsthilfe BEWEGEN

Die Umsetzung beider Programme erfolgt durch **Christine Kirchner**. Art, Umfang und zeitlicher Verlauf sind zuvor mit ihr abzustimmen. Zu Fördermöglichkeiten und Finanzierungsumfang ist der **BKK Dachverband e.V.** anzusprechen.

### Beantragtes Projekt (bitte ankreuzen)

Lernort Selbsthilfe

Selbsthilfe BEWEGEN

**HINWEIS:** Haben Sie den Eindruck, dass das von Ihnen ins Auge gefasste Vorhaben nicht so ganz in die Themenstruktur eines der Programme „Lernort Selbsthilfe“ bzw. „Selbsthilfe bewegen“ passt? Dann setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Wir prüfen gerne, ob eine Förderung dennoch in Betracht kommt.“

### Laufzeit

Beginn:

Ende:

### Inhalte (bitte ankreuzen)

Im Rahmen von „Lernort Selbsthilfe“ sollen folgende Meilensteine umgesetzt werden.

**Meilenstein 1:** Standortbestimmung und Bedarfsanalyse

**Meilenstein 2:** Konzeptentwicklung

Lernmodule - Themen der Workshops (maximal 2 ankreuzen):

Selbstverständnis und Identität

Beratung

Gruppenarbeit

Krankheitsbewältigung

Regeln und Formalien

Öffentlichkeitsarbeit und Social Media

Nachfolge und Loslassen

Team und Konflikt

Verbandsführung und Kommunikation

Interessenvertretung und Netzwerkarbeit

Auftreten und Rhetorik

Verlust und Trauer

.....

**Meilenstein 3:** Train-the-Trainer

**Meilenstein 4:** Probeseminar, Auswertung und organisatorische Verankerung

**Im Rahmen von „Selbsthilfe BEWEGEN“ sollen folgende Module (maximal 2) umgesetzt werden.**

**Modul 1:** Strategie und Veränderung

**Modul 2:** Ressourcen-Check!

**Modul 3:** Nachfolge und Loslassen

**Modul 4:** Führung und Kommunikation

**Modul 5:** Diversity Management

**Modul 6:** Team und Konflikt

## Finanzierung

[Siehe Vorlage „Finanzierung Lernort Selbsthilfe | Selbsthilfe BEWEGEN“](#)



Christine Kirchner  
Organisationsentwicklung und Coaching

**B.A.G**  
**SELBSTHILFE**



BKK  
Dachverband